

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
города Нижневартовска  
**«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

---

СОГЛАСОВАНО  
Заседание педагогического совета  
от 29.03. 2023 г.  
протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО г. Нижневартовска  
«СШОР «Самотлор»  
О.И. Евсин  
Приказ от 07.04.2023 № 148



**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся  
муниципального автономного учреждения дополнительного  
образования города Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

г. Нижневартовск  
2023 г.

**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся  
муниципального автономного учреждения дополнительного  
образования города Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор» (далее - Учреждение) устанавливают нормы поведения и внешнего вида в помещениях учреждения, на его территории и в местах проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований. В учреждении создается рабочая обстановка, соответствующая успешному обучению каждого обучающегося, к воспитанию уважения личности и ее правам, развитию культуры поведения и навыков общения.

1.2. Цель правил поведения обучающихся учреждения (далее – Правила) – создание в учреждении оптимальной рабочей обстановки, безопасных условий, способствующих успешному освоению программы каждым обучающимся, безопасных условий пребывания всех участников образовательного процесса, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

1.3. Дисциплина в учреждении основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, их родителей, тренеров-преподавателей и других сотрудников учреждения.

**2. Права, обязанности и общие правила внутреннего трудового  
распорядка обучающихся**

2.1. Обучающиеся имеют право на:

- ознакомление с Уставом учреждения, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в учреждении;
- получение качественного дополнительного образования;
- участие в управлении учреждением, в формах, предусмотренных действующим Уставом;
- уважение личного достоинства, обращение в случае необходимости к педагогам и другим работникам учреждения;
- на свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- развитие творческих способностей и интересов;

- защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- свободное посещение мероприятий, проводимых в учреждении, не предусмотренных учебным планом;
- прохождение обучения в условиях, гарантирующих охрану и укрепление здоровья.

## 2.2. Обучающимся запрещается:

- приносить в учреждение, на его территорию и в места проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований, с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- совершать иные действия, нарушающие права и свободы человека и гражданина;
- приглашать в учреждение посторонних лиц;
- уходить из учреждения, с его территории, мест проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований, без разрешения тренера-преподавателя или ответственного работника учреждения.

## 2.3. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава учреждения, решения педагогического совета, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам осуществления образовательной деятельности;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников организации, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- соблюдать инструкции по технике безопасности, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренеров-преподавателей;
- соблюдать учебную дисциплину;
- достойно, культурно вести себя в учреждении;
- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- добросовестно осваивать образовательные программы учреждения, выполнять учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом занятия, спортивные соревнования, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям,

выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках образовательной программы;

- выполнять требования администрации, тренеров-преподавателей по соблюдению правил внутреннего распорядка;
- бережно относиться к имуществу учреждения, беречь оборудование, инвентарь и экономно расходовать электроэнергию и воду;
- соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, правила дорожного движения, противопожарной защиты и электробезопасности, настоящие правила;
- выполнять соответствующие требования техники безопасности;
- постоянно поддерживать чистоту и порядок в помещениях образовательного учреждения и на прилегающей к нему территории;
- вне учреждения обучающиеся должны вести себя везде так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать авторитет учреждения.

2.4. Дисциплина в организации, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающегося и работников учреждения. Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к обучающемуся не допускается.

2.5. Обучающиеся приходят на учебно-тренировочные занятия не ранее, чем за 10-15 минут до начала тренировки (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, в вычищенной обуви (в зависимости от погоды со сменной обувью), с аккуратной прической, без украшений, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют уличную обувь в пакете и верхнюю одежду в раздевалке и проходят на спортивный объект только в сопровождении тренера-преподавателя.

2.6. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий, учащийся должен предоставить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия. Пропуск учебно-тренировочных занятий без уважительных причин недопустим.

### **3. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочных занятий**

3.1. Тренер-преподаватель встречает обучающихся и проводит к месту тренировочного занятия.

3.2. С разрешения тренера-преподавателя, обучающиеся готовят все необходимое (инвентарь, оборудование) для проведения занятия.

3.3. После завершения занятия обучающиеся убирают инвентарь и оборудование, и направляются в раздевалку организованно только в сопровождении тренера-преподавателя.

3.4. Обучающимся категорически запрещается до начала и после окончания занятий, при нахождении в местах проведения учебно-тренировочных занятий, любые действия, противоречащие их обязанностям, изложенным в пункте 2.3. настоящих правил.

#### **4. Поведение на учебно-тренировочных занятиях**

4.1. Каждый тренер-преподаватель на своем занятии может определять и контролировать правила поведения обучающихся с целью эффективности проведения занятий, соблюдения правил техники безопасности.

4.2. Во время занятия нельзя, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Время тренировки должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания и указания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру-преподавателю в организации образовательного процесса.

4.3. В случае необходимости, обучающийся, в корректной форме, может обратиться к тренеру-преподавателю или другому обучающемуся по вопросу, не выходящему за рамки учебно-тренировочного занятия.

4.4. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающийся покидает место занятий.

4.5. После завершения учебно-тренировочного занятия, обучающийся обязан в течение 15-30 минут покинуть место проведения занятия и направиться по безопасному маршруту домой.

#### **5. Поведение обучающихся во время проведения массовых мероприятий**

5.1. Перед проведением массовых мероприятий, обучающиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

5.2. Во время проведения массового мероприятия (соревнования, физкультурно-спортивного праздника, игровой программы и др.) обучающиеся обязаны:

- иметь опрятный внешний вид;
- соблюдать правила техники безопасности и пожарной безопасности;
- строго выполнять все указания тренера-преподавателя или ответственного за участие в мероприятии;
- избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для жизни и здоровья окружающих;
- соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения;
- строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать тренеру-преподавателю или ответственному за участие в мероприятии об ухудшении здоровья или травме;
- соблюдать установленную форму одежды, правила безопасности в конкретных природных и погодных условиях;
- уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и общему имуществу.

5.3. Обучающимся запрещается:

- использовать мобильные телефоны и любые иные электронные устройства без разрешения тренера-преподавателя или ответственного за участие в мероприятии;
- отвлекаться самому и отвлекать других от мероприятия посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к мероприятию, действиями.

5.4. Покидать массовые мероприятия обучающимся разрешается только с разрешения тренера-преподавателя или ответственного за участие в мероприятии.

## **6. Ответственность обучающихся**

6.1. За причинение ущерба виновная сторона обязана, в установленном Законом порядке, нести соответствующую ответственность.

6.2. Администрация вправе доводить до сведения родителей (законных представителей) обучающегося, в любой выбранной по ее усмотрению форме, обо всех случаях нарушения настоящих правил.

6.3. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление из организации.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящие правила действуют на всей территории учреждения, мест проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся учреждения.

7.2. Настоящие Правила доводятся до сведения каждого обучающегося.

7.3. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде учреждения и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт Учреждения).